



“ALLEEN MET HET HART KUN JE GOED ZIEN. HET WEZENLIJKE IS VOOR DE OGEN ONZICHTBAAR.”

ANTOINE DE SAINT EXUPÉRY

worden ingebracht, ook zakelijke en persoonlijke conflicten, psychische en relationele problemen en zelfs ziektes kunnen het vertrekpunt zijn voor een systemische opstelling.

De verbindende factor

“Ik ben een verbinder en inspirator en kwam zoekend naar de juiste naam voor mijn bedrijf op deze uit” vertelt Miriam. “Deze naam duidt niet zozeer alleen op mij, maar vooral op de plek die ik creëer. Hier vinden ontmoetingen plaats. Mensen komen samen om te delen en hun talenten, kwaliteiten en krachten te bundelen.” Miriam is de verbindende factor die ze bij elkaar brengt en de ruimte creëert waarin de verbinding tot stand komt. De docenten, trainers, etc. kunnen beschikken over zeer stijlvolle, harmonieus ingerichte praktijkruimtes en een grote, lichte ruimte op zolder voor yoga, familieopstellingen en lichaamswerk. In een overzichtelijke agenda op de website kunnen zowel trainers als bezoekers gemakkelijk zien wat het aanbod is en met behulp van een programma een ruimte boeken of een plekje voor een workshop reserveren.

Het atelier

In haar atelier werkt ze zelf als beeldend kunstenaar, heel dynamisch, met veel kleur, abstracte vormen en beweging om de ‘innerlijke portretten’ die ze waarneemt tot uitdrukking te brengen. Daarbij gebruikt Miriam verschillende materialen, zoals acrylverf, olieverf, krijt, inkt, ecoline en kleurpotlood op linnen, panelen en papier.

“Beeldend werken is de meest krachtige manier om naar jezelf te kijken” vindt Miriam. “Beelden drukken gevoelens uit en maken emoties los, zowel in kleur, vorm en energie als in symboliek. Een persoonlijk ontwikkelingsproces komt in kunstzinnige werkvormen volledig tot z’n recht, omdat niet alleen het hoofd (denken), maar vooral het hart (voelen) spreekt.” Miriam haalt de onderstroom naar boven en helpt mensen veranderingsprocessen aan te gaan om zichzelf te helen. Daarmee is de cirkel rond. Atelier ‘De verbindende factor’ is een prettige ruimte voor ontmoeting en zingeving, waar je je met jezelf en anderen kunt verbinden en bovenal kunt verwonderen!

www.deverbindendefactor.net / www.wonderbovenwonder.com

zó nuuenen | LEKKER UIT EIGEN KEUKEN

TARTE SOLEIL

BENODIGDHEDEN

VULLING:

- 1 POTJE ZONGEDROOGDE TOMATEN, UITGELEKT
- HANDVOL OLIJVEN ZONDER PIT
- 1 TL. OREGANO
- 1 TEEN KNOFLOOK
- 1 EL. OLIJFOLIE
- ZOUT | PEPER

TARTE:

- 1 LOSGEKLOPT EIGEEL
- 2 PLAKKEN BLADERDEEG, ROND OF PIZZABODEMS
- 1 EL. SESAMZAADJES

DIP:

- 200 GR. GEBROKKELDE FETA KAAS
- 1 BAKJE ROOMKAAS
- 50 ML OLIJFOLIE
- LIMOENSAP
- ZOUT | PEPER

Bereiding:

Verwarm de oven voor op 180 graden.

Maak de vulling: Mix alles in de keukenmachine door elkaar. Het mengsel wordt lekker dik. Leng een beetje aan met olijfolie zodat het smeerbaar is. Leg een plak bladerdeeg (pizzabodem) op een vel bakpapier en besmeer met de vulling. Laat ongeveer een centimeter



over aan de buitenrand.

Besmeer het vrijgelaten deel met wat water en leg de tweede plak erop. Zet een klein glas in het midden van het deeg en snijd tot het glas: eerst in vieren, dan achten, dan zestien, dan 32. Draai alle kleine plakjes met de klok mee 2-3 keer, zodat ze mooi getwist zijn. Bestrijk daarna met eigeel en bestrooi met zaadjes. Zet 30-35 minuten in de oven. Maak de feta dip: Doe alles in een blender/keukenmachine en mix tot een luchtig geheel. Breng op smaak met peper en zout. Serveer met de iets afgekoelde Tart Soleil.